

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/А.Р.Кинзябулатов/

МЕНЮ

на 07.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пи	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,22	18,67	89,32	605,65
Дети ДИ Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	120,00	3,68	2,88	27,68	144,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	30,00	6,81	8,78	1,12	111,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн;	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,36	50,99	98,33	717,75
Стоимость питания за день по категории		100.00				
Дотация ММС старшие Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пк	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,22	18,67	89,32	605,65
Стоимость питания за день по категории		55.00				

ЮВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
ЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
БПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пи	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,22	18,67	89,32	605,65
Стоимость питания за день по категории		55.00				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/А.Р.Кинзябулатов/

МЕНЮ
на 08.09.2020 вторник
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пр	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
МЕ12СЕН	Слойка с повидлом	60,00	7,66	1,73	37,54	196,20
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,42	13,19	118,20	700,40

Дети ДИ Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	2,64	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,08	21,42	97,45	683,95
Стоимость питания за день по категории		100,00				
			»			

Дотация ММС ста ршие Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пр	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
МЕ12СЕН	Слойка с повидлом	60,00	7,66	1,73	37,54	196,20
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,42	13,19	118,20	700,40
Стоимость питания за день по категории		55,00				

Категория ОБЗ Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского пр	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
МЕ12СЕН	Слойка с повидлом	60,00	7,66	1,73	37,54	196,20
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,42	13,19	118,20	700,40

Категория ОБЗ Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	2,64	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,08	21,42	97,45	683,95

Стоимость питания за день по категории		100.00				
Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБПШН	Хлеб "Колосок" пшеничный с витаминами(для детского nt	30,00	1,20	0,60	22,50	111,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
МЕ12СЕН	Слойка с повидлом	60,00	7,66	1,73	37,54	196,20
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,42	13,19	118,20	700,40
Стоимость питания за день по категории		55.00				
			1			

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/А.Р.Кинзябулатов/

МЕНЮ
на 09.09.2020 среда
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			(Энергетическая ценность, ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,0
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	21,90	6,00	27,60	354,0
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,5
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	25,91	9,56	87,85	599,9
Дети ДИ Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,2
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,3
Д07БД19	Рыба припущенная	40,00	9,07	2,87	0,20	63,3
Д07ЕЖ19	Рагу овощное	150,00	9,10	10,90	15,80	198,0
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,7
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,57	48,21	93,47	729,6
Стоимость питания за день по категории		100.00				
Дотация ММС старшие Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,0
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	21,90	6,00	27,60	354,0
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,5
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	25,91	9,56	87,85	599,9
Стоимость питания за день по категории		55.00				
Категория ОБЗ Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,0
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	21,90	6,00	27,60	354,0
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,5
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	25,91	9,56	87,85	599,9
Категория ОБЗ Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,2
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,3
Д07БД19	Рыба припущенная	40,00	9,07	2,87	0,20	63,3
Д07ЕЖ19	Рагу овощное	150,00	9,10	10,90	15,80	198,0
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,7
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,57	48,21	93,47	729,6
Стоимость питания за день по категории		100.00				
Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,0

Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	21,90	6,00	27,60	354,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	25,91	9,56	87,85	599,90
Стоимость питания за день по категории		55.00				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/А.Р.Кинзябулатов/

МЕНЮ
на 10.09.2020 четверг
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ¹ ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,07	24,20	63,89	569,70
Дети ДИ Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
Ш07ЕЕ20	Мясо тушенное с овощами	30,00	8,83	9,79	3,67	138,00
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,45	27,54	117,51	803,15
Стоимость питания за день по категории		100.00				
Дотация ММС старшие Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,07	24,20	63,89	569,70
Стоимость питания за день по категории		55.00				
Категория ОВЗ Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН 19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,07	24,20	63,89	569,70
Категория ОВЗ Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
Ш07ЕЕ20	Мясо тушенное с овощами	30,00	8,83	9,79	3,67	138,00
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,45	27,54	117,51	803,15
Стоимость питания за день по категории		100.00				
Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20

Соль Йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак	55,00	23,07	24,20	63,89	569,70
стоимость питания за день по категории	55.00				

А.Р.Кинзябулатов./

на 11.09.2020 пятница
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ОД Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак	55,00	23,07	24,20	63,89	569,70
Сумма стоимости питания за день по категории	55.00				

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

А.Р.Кинзябулатов//

МЕНЮ
на 14.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ №5 с.Иглино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ; ая ценность, е ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
БАТОН 19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,05	23,64	65,69	578,90
Дети ДИ Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
Д07ЖЖР1	Фрикадельки из кур	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	40,00	4,44	0,89	16,00	99,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,60	33,42	93,62	670,83
Стоимость питания за день по категории		100,00				
Дотация ММС для детей Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,05	23,64	65,69	578,90
Стоимость питания за день по категории		55,00	1			
Категория ОБЗ Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,05	23,64	65,69	578,90
Категория ОБЗ Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
Д07ЖЖР1	Фрикадельки из кур	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	40,00	4,44	0,89	16,00	99,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,60	33,42	93,62	670,83
Стоимость питания за день по категории		100,00				
Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
	Батон нарезной	30,00	2,25	0,90	21,75	97,50
ДЕЗЧТ15	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40

Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак	55,00	20,05	23,64	65,69	578,90
Стоимость питания за день по категории	55.00				